

Log on : rajvirajdainik.com.np यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : सगरमाथाको उचाइसँगै ... ३ पृष्ठमा : दुई लाख ५० हजार ... ३ पृष्ठमा : इजरायलमा दुई वर्षभित्र ...

चेक बाउन्स मुद्दाका फरार प्रतिवादी पक्राउ

दैनिक समाचारदाता राजविराज, १० चैत ।
वैकिड कसुर (चेक बाउन्स) मुद्दामा जरिवाना र कैद सजाय फैसला भए लगत्तै फरार भएका एक अभियुक्तलाई प्रहरीले सोमवार साँझ पक्राउ गरेको छ ।
पक्राउ पर्नेमा सप्तरीको अग्नीसाईर कृष्णसवरण गाउँपालिका वडा नं. ५ निवासी ३३ वर्षीय प्रशान्त कुमार चौधरी छन् ।
उच्च अदालत विराटनगर मोरङ संयुक्त वाणिज्य ईजलासको वैकिड कसुर (चेक बाउन्स) मुद्दामा २०७७ साल पुस १३ गते चौधरीलाई ६० लाख ७५ हजार जरिवाना र १४ दिन कैद सजाय फैसला सुनाएको थियो ।
गोप्य सूचनाको आधारमा प्रहरी टोलीले चौधरीलाई घरबाटै पक्राउ गरी मंगलवार अदालतमा उपस्थित गराएर कैद र जरिवाना भुक्तानका



लागी राजविराज कारागार पठाएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।
प्रहरीका अनुसार फैसला कार्यान्वयन अन्तर्गत फरार रहेका प्रतिवादीहरूलाई खोजतलास गर्दै पक्राउ गर्ने अभियान अन्तर्गत उनलाई पक्राउ गर्न सफल भएको हो ।

भारतीय बजारबाट लागुऔषध बोकेर आउँदै गरेका युवक पक्राउ

दैनिक समाचारदाता राजविराज, १० चैत ।
प्रतिबन्धित लागुऔषधसहित सशस्त्र प्रहरीले मंगलवार दिउँसो एक युवकलाई पक्राउ गरेको छ ।
सप्तरीको तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिका १ स्थित बेल्ली बोर्ड क्षेत्रबाट प्रहरीले लागुऔषधसहित जिल्लाको कंचनरुप नगरपालिका ११ बस्ने २२ वर्षीय राजु सरदारलाई पक्राउ गरेको हो ।
भारतीय बजार कुनौलीबाट दिउँसो ३ बजेतिर पैदल आइरहेका सरदारमाथि शंका लागेर चेकजाँच गर्दा उनको साथबाट ३५/३५ थानको दरले फे नारगन, डाइजेपाम र लिजेसिक लगायतका लागुऔषध बरामद गरिएको सशस्त्र प्रहरी उपरिक्षक राजु श्रेष्ठले जानकारी दिएका छन् ।
सशस्त्र प्रहरी बल बोर्ड आउटपोस्ट खाँडोका प्रहरी सहायक निरिक्षक रामनारायण महतोको कमान्डमा खटिएको टोलीद्वारा पक्राउ परेका सरदारलाई लागुऔषध नियन्त्रण



एन अन्तरगत कारवाहीका लागि नेपाल प्रहरीको जिम्मा लगाइएको सशस्त्र प्रहरी बल नं. ६ हेड क्वार्टर राजविराजले जनाएको छ ।
मोबाइल पड्किँदा किशोरीको मृत्यु
डोटी, १० चैत (रासस) । अछाममा एक किशोरीको मृत्यु भएको छ ।
चार्जमा लगाएर फिल्म हेर्ने क्रममा मोबाइल पड्किँदा **बाँकी अन्तिम पृष्ठमा**

दुई मोटरसाइकल ठोकिदा दुईको मृत्यु, तीन जना घाइते

दैनिक समाचारदाता सिरहा, १० चैत ।
सिरहाको नरहा गाउँपालिका २ पानबारीमा तिब्रगतिमा रहेको दुई मोटरसाइकल एकआपसमा ठोकिदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ भने अन्य तीन जना घाइते भएका छन् ।
स.६प. ९१५१ र स.८प. २२५० नम्बरको मोटरसाइकल एकआपसमा ठोकिदा सोमवार राति सो

दुर्घटना भएको प्रहरीले जनाएको छ ।
दुर्घटनामा स.६प. ९१५१ नम्बरको मोटरसाइकल चालक विष्णुपुर गाउँपालिका ४ का २८ वर्षीय दीपु पासवान र स.८प. २२५० नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार गोलबजार बस्ने २५ वर्षीय गुरुदेव महतोको दुर्घटनामा मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिरहाले जनाएको छ ।

दुर्घटनामा गम्भीर घाइते भएका उनीहरूलाई उपचारका लागि अस्पतालतर्फ लैजाने क्रममा बाटोमै मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ ।
घाइते भएका स.६प. ९१५१ नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार दुई जनाको विराट नर्सिङ होम र स.८प. २२५० नम्बरको मोटरसाइकल सवार एक जनाको लहान नर्सिङ होममा उपचार भइरहेको छ ।

ब्राउनसुगरसहित दुई सप्तरी र चार उदयपुरका युवा पक्राउ

दैनिक समाचारदाता उदयपुर, १० चैत ।
सप्तरीको फत्तेपुरबाट बेल्टारतर्फ जाँदै गरेको दुईवटा अटोबाट प्रहरीले ब्राउन सुगरसहित ६ जना युवकलाई पक्राउ गरेको छ ।
उदयपुर जिल्लाको चौदण्डी नगरपालिका ४ फत्तेपुर रामपुर सडकखण्डको नमूना चोकबाट प्रहरीले ब्राउन सुगरसहित ६ युवालाई सोमवार साँझ पक्राउ गरेको हो ।
पक्राउ पर्नेमा सप्तरीको

हनुमाननगर कड्कालिनी नगरपालिका ७ का २५ वर्षीय ऋषिकुमार क्षेत्री र २० वर्षीय बब्लु मुखिया, उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिका १३ का ३० वर्षीय खगेन्द्र राई, २४ वर्षीय दीपक राई, २४ वर्षीय हरि खड्का र चौदण्डीगढी नगरपालिका ५ का २३ वर्षीय सुनिल राई रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ ।
अटोलाई रोकेर जाँच गर्दा लागुऔषध ब्राउन सुगर फेला

परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरका प्रहरी प्रमुख भीमप्रसाद दाहालले जानकारी दिएका छन् ।
उनीहरूको साथबाट ३.९ ग्राम ब्राउनसुगर, सात बोतल कोरेक्स तथा केही गाँजा बरामद भएको प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जानकारी दिएका छन् । यता पक्राउ परेका ६ जनालाई इलाका प्रहरी कार्यालय बेल्टारमा राखेर अनुसन्धान शुरु गरिएको प्रहरीले बताएको छ ।

लकडाउन अथवा निषेध आदेश रहँदा वा हटेपनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायम छ, सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं

कोरोना भाइरस सजिलै सरेर मुख्य तीन अवस्थाहरू

कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राखौं

भिडभाड हुने स्थान
जहाँ धेरै मान्छेहरू जम्मा भएका हुन्छन्

भौतिक दूरी कम हुने स्थान
जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप गर्नुपर्ने हुन्छ

भेन्टिलेशन नभएको
वा दोहोरो हावा नचल्ने स्थान

यी तीनवटै अवस्थाको मिलाप हुने स्थानमा कोरोना संक्रमणको जोखिम अत्यन्त उच्च हुन्छ

भिडभाड, भौतिक दूरी कम हुने र भेन्टिलेशन पर्याप्त नभएका स्थानहरूबाट टाढा रहौं, कोरोनाबाट बचौं

तपाईंले अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू

भिडभाड हुने स्थानमा नजाऔं तथा भौतिक दूरी कायम नहुने सँघुरो स्थानहरूमा सकेसम्म कम समय व्यतित गर्ौं

सार्वजनिक स्थानमा सदैव कम्तीमा दुई मिटर भौतिक दूरी कायम गर्ौं

पर्याप्त दोहोरो हावा प्रवाहका निमित्त ह्याल तथा ढोकाहरू खुला राखौं

हात सँधै साबुन पानीले धोऔं तथा खोक्रा एवं हाँडिउं गर्दा नाक तथा मुख छोप्रे बानी बसालौं

भौतिक दूरी आवश्यक हुने स्थानमा अनिवार्य रूपमा मास्कको प्रयोग गर्ौं

साधारण लक्षण माल भएमा घरमै बसौं, आवश्यक परेमा अस्पताल जाऔं

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

सम्पादकीय



लागुऔषध दुरव्यसनी बढ्दै

सप्तरी अहिले लागुऔषध प्रयोगकर्ता र विक्रिकर्ताको केन्द्रबिन्दु बनेको छ। दिनहुँजसो यस जिल्लाबाट यूवकहरु लागुऔषधसहित पक्राउ पर्ने गरेका छन्। खुल्ला सीमानाकाका कारण छिमेकी मुलुक भारतीय बजारमा गएर उनीहरु लागुऔषध सेवन गरि फर्किने गरेका छन् भने कतिपय यूवकले त लागुऔषध बोकेरै नेपालतर्फ आउने गरेका छन्। कलिला उमेरका हजारौं यूवकहरु लागु पदार्थ दुरव्यसनीमा फसेका छन्। यती मात्र नभएर उनीहरुलाई प्रयोग गरेर लागुऔषध कारोबारीहरुले भारतीय बजारबाट लागुपदार्थ खरीद गर्न उत्साहित समेत गरेको पाइएको छ।

यसरी सीमानाकाबाट सप्तरीका मात्र नभएर छिमेकी जिल्ला उदयपुर, सुनसरी, मोरङ तथा पहाडी जिल्लाका यूवकहरु पनि सप्तरी नाकाबाट लागुपदार्थ ओसार पोसार गर्ने कार्यमा संलग्न रहेको प्रहरी तथ्याङ्कले देखाएको छ। यता सुरक्षाकर्मीहरुले लागु पदार्थ सेवनकर्ता तथा त्यसमा लागेका कारोबारीहरुलाई पक्राउ गर्ने कार्यलाई तदारुकताका साथ लागिपरेका छन्। तर पनि लागु पदार्थ दुरव्यसनीहरुमा कमी आउन सकेको छैन।

अभिभावकहरुले आफ्ना बालबालिकाप्रति ध्यान नदिनु, त्यसको नकारात्मक असर बारे सचेत नगराउनु लगायतका कार्यप्रति गम्भिर नहुनुले कलिला उमेरमै उनीहरु दुरव्यसनीतर्फ आकर्षित हुँदै गएका छन्। प्रहरीले समय समयमा विभिन्न विद्यालय तथा जनस्तरमै गएर यसप्रति सचेतना कार्यक्रम चलाएपनि दुरव्यसनीमा कमी आएको देखिन्छ। तसर्थ यस्ता वृक्तीलाई न्यूनिकरणका लागि सबै मानिसहरुले आ-आफ्नो तर्फ गम्भिर भई आवश्यक कदम चाल्नु आवश्यक छ।

सगरमाथाको उचाइसँगै बढेको कार्कीको चर्चा

गलकोट, १० चैत (रासस)।

विसं २०७६ जेठको पहिलो साता सरकारले सगरमाथाको उचाइ नाप्न नापी विभागको प्राविधिक टोली सगरमाथा पठाएको थियो। एक वर्षको तयारी र तालीमपश्चात् सरकारी प्राविधिक टोली सगरमाथा पुगेका थिए।

सगरमाथा मापन गरी सङ्कलन गरेको तथ्याङ्कका आधारमा सगरमाथाको उचाइ पनि केही थपिएको छ। यसअघि आठ हजार ८४८ मिटर रहेको सगरमाथाको उचाइ ०.८६ मिटर थप भएर आठ हजार ८४८.८६ मिटर भएको घोषणा नेपाल सरकारले गरिसकेको छ। नेपाल र चीन सरकारद्वारा संयुक्तरूपमा २०७७ मङ्सिर २३ गते नयाँ उचाइ सार्वजनिक भएको हो। सगरमाथाको उचाइ सार्वजनिक भएसँगै एकाएक सगरमाथा मापनमा सहभागी नेपाली प्राविधिक टोली पनि चर्चाको शिखरमा पुगेका पाइएको छ।

नयाँ उचाइ सार्वजनिक गरेलगत्तै सगरमाथाको उचाइ मापन गर्नेको खोजी हुन थाल्यो। सगरमाथाको चुचुरोमै पुग्ने नापी विभागका खिमलाल गौतम र रविन कार्कीको नाम एकाएक चर्चामा आयो। सगरमाथा आरोहण गर्नु आफैमा चुनौतीपूर्ण विषय हो। चुनौतीको पहाड विश्वको उच्च शिखर सगरमाथा आरोहण गर्न सानोतिनो हिमतालले पुग्दैन जसका लागि दृढ सङ्कल्प र आत्मबल आवश्यक पर्दछ। सगरमाथा शिखर चुम्ने कति आरोहीका इच्छा सगरमाथाको चुचुरोसम्म नै पुग्न सक्दैनन्। कोही अरोही सगरमाथा चढेको खुशियालीसमेत साट्न नपाएका दुःखद खबर पनि हामीले सुन्ने आएका छौं। जीवन र मरणको दोसाँधमा रहेर सगरमाथा आरोहण गर्ने र देशको भण्डा फहराउने इच्छा त धेरैको हुन्छ, तर सबैको यो इच्छा पूरा भने नहुन सक्छ।

नेपाल सरकारले रविन कार्कीसहितको प्राविधिक समूहलाई सगरमाथा आरोहणमात्र होइन मापनको जिम्मेवारी पनि दिएको थियो। नेपालले पहिलोपटक सगरमाथाको उचाइ मापन गर्न खटाएको नापी विभागका चार सदस्यमध्येका एक हुनुहुन्छ, नापी अधिकृत रविन कार्की। कार्कीलगायतको समूहको चर्चा त्यतिबेला शुरू भयो जतिबेला उहाँहरुले सकुशल सगरमाथाको उचाइ मापन गरेको समाचार सार्वजनिक भयो। मङ्सिरमा सरकारले सगरमाथाको नयाँ उचाइ सार्वजनिक गरेसँगै उहाँहरुको चर्चा पनि बढेको हो। त्यसपछि उहाँहरुलाई वधाईको ओइरोका साथै उहाँहरुले आरोहणका समयमा गर्नुभएका अनुभवका कथाहरु पनि बाहिर आउन थाले।

जिल्लाको बागलुङ नगरपालिका-८ सिगानामा जन्मेका २८ वर्षीय रविन कार्की नापी विभागको टोलीसँग सगरमाथाको मापन गर्ने सदस्यका रूपमा छनौट भएका एक सदस्य हुनुहुन्छ। उहाँहरुको समूहले सगरमाथा आरोहण गरी सगरमाथाको उचाइको तथ्याङ्क लिएर सफलतापूर्वक फर्क्यो। उहाँहरुको आरोहणका क्रममा सङ्कलन गरेको तथ्याङ्कका

आधारमा सरकारले एक वर्ष छ महिनापछि सगरमाथाको नयाँ उचाइ सार्वजनिक गरेको थियो। **उचाइ मापनमा सरकारलाई दुई उपलब्धि**

नेपालले पहिलो पटक आफ्नै प्राविधिकद्वारा सगरमाथाको उचाइ मापन गर्नु नै पहिलो उपलब्धि मान्दै आएको थियो। उचाइ मापन गर्नुपूर्व नेपाल सरकारले प्राविधिक समूहलाई विभिन्न देशमा पठाएर तालिम समेत दिएको थियो। सगरमाथाको उचाइ नेपाल आफैले नाप्नु पहिलो उपलब्धि थियो भने सगरमाथाको उचाइमा थोरै मात्र भए पनि वृद्धि हुनु अर्को उपलब्धिका रूपमा रहँदै आएको छ। सगरमाथाको आरोहणसँगै उचाइको तथ्याङ्क सङ्कलनका लागि पुगेका नापी विभागका प्रमुख नापी अधिकृत खिमलाल गौतमको टोलीसँगै पुगेका रविन कार्कीले सगरमाथाको उचाइ मापनले नेपालको शिर थप उच्च भएको बताउनुभयो। जीवनको अग्निपरीक्षा उत्तीर्ण गरेको स्मरण गर्दै कार्कीले सगरमाथा आरोहण र मापनको काम जतिथेरै जटिल भए पनि सगरमाथाको उचाइ सार्वजनिक भएसँगै विसिएको बताउनुभयो। “आरोहण र मापनका क्रममा सगरमाथामा धेरै दुख, सङ्घर्ष तथा आफूलाई समेत मृत्युको मुखमा पुऱ्याएर काम गरेका थियौं, यो दुःख दुःखमात्रै हुन्छ कि भन्ने थियो” कार्कीले भन्नुभयो “तर अहिले सगरमाथाले नयाँ उचाइ पाउँदा सबै दुःख खुशीमा परिणत भए, हामी निकै खुशी भयौं।”

यसरी सफल भयो सगरमाथाको उचाइ मापन

इन्जिनियर भइसकेपछि नापी अधिकृतका रूपमा नापी विभागमा कार्यरत रहँदा सगरमाथाको उचाइ मापनका लागि कार्कीले आवेदन गर्नुभयो। उहाँलाई त्यसबेला थाहा थिएन सगरमाथा आरोहण यति कठिन होला भनेर। कार्कीले भन्नुभयो, “सगरमाथा आरोहण र उचाइको महत्व सगरमाथा चढ्ने क्रममा मात्रै धेरै बुझ्ने मौका मिल्यो”, कार्कीले भन्नुभयो, “एउटा राष्ट्रसेवकले जन्मभूमिप्रतिको माया र सद्भाव दर्शाउन पाएको क्षण हो यो।” पहिलोपटक सगरमाथाको उचाइ मापनका लागि छनौट भई सगरमाथा पुगेका कार्कीले आफ्नै मृत्यु देखेर आएको स्मरण गर्नुहुन्छ। “धेरै पटक मृत्युको जोखिममा पुगियो, सबैभन्दा ठूलो कुरा देशप्रतिको स्वाभिमान रहेछ, त्यही स्वाभिमानसहितको आत्मबलका कारण सफलता प्राप्त भएको छ।”

सगरमाथा मापनका लागि

नापी विभागका मुख्य नापी अधिकृत खिमलाल गौतम, नापी अधिकृत रविन कार्की, सर्भेक्षण सुरज सिंह भण्डारी र अमिन युवराज धितालको समूह अन्तर्राष्ट्रिय पथप्रदर्शक (गाइड) छिरिङजङ्बु शेर्पा, गाईड छेवाङ शेर्पा, पेमडर्निमा शेर्पा र लाक्पा थिङ्द्रु शेर्पाको समूह २०७६ साल चैत २६ गते काठमाडौँबाट सगरमाथाका लागि प्रस्थान गरेको थियो।

यसमध्ये गौतम र कार्कीसहित गाइड शेर्पा र लाक्पा थिङ्द्रु शेर्पा मापनका लागि सगरमाथाको चुचुरोमा सफलतापूर्वक पुग्नुभएको थियो। “काठमाडौँबाट जब प्रधानमन्त्री केपी शर्मा वली र तत्कालीन भूमि व्यवस्थामन्त्री पद्मा अर्यालले विदाइका क्रममा फूलको माला गलामा पहिराउनुभयो। त्यस क्षणमा देशको जिम्मेवारी बोकेर सगरमाथातर्फ हिँडे”, कार्कीले भन्नुभयो, “निकै गर्वको महसूस भएको थियो, जुनसुकै अवस्थामा पनि सफलता प्राप्त गर्ने सङ्कल्पका साथ काठमाडौँबाट हिँडेका थियौं।” उहाँले सगरमाथाको आधार शिविर पुग्दा पाँच दिन ज्वरोले थला परेको र छैटौँ दिनमा विरामी शरीरले उचाइ मापन सामग्री बोकेर हिममतका साथ पहिलो क्याम्पतर्फ लागेको सुनाउनुभयो। आधार शिविरमा उपचार गराएपछि कतै असफल हुने हो कि आशङ्का लागे पनि पछि भने स्वास्थ्यले साथ दिएको उहाँले सुनाउनुभयो।

सगरमाथा चढ्नुपूर्वका तालीमहरु स्मरण गर्दै नापी विभागका दुई सदस्य आधा शिविरमा छोडेर १ नम्बर क्याम्प हुँदै २ नम्बर क्याम्पतर्फ लागेको कार्कीले बताउनुभयो। आरोहण दलका दुई ‘गाइड’ छेवाङ शेर्पा, पेमडर्निमा शेर्पाले स्वास्थ्य समस्याका कारण यात्रा स्थगन गरेको उहाँ बताउनुहुन्छ। ३ नम्बर क्याम्पबाट अक्सिजनको प्रयोग आवश्यक थियो। “निकै उकालो पार गर्दै अगाडि बढ्ने क्रममा आँखै अगाडिबाट चट्टानका सानासाना टुक्रा हावाको वेगसँगै खस्दा टाउको जोगाउनै मुस्किल भएको र बाँचिन्छ होला भन्ने नै लागेको थिएन”, कार्कीले भन्नुभयो, “तर मर्न नलेखेपछि जस्तो परिस्थितिमा पनि बाँचिदोरहेछ भन्ने लाग्यो।” निकै असहजबीच ४ नम्बर क्याम्पमा पुगेका हामी मौसम निकै खराबीका कारण एक दिन यात्रा स्थगन गरियो अक्सिजन धेरै खपत भयो। यात्राका क्रममा मरेका आरोहीहरुको लास देखा मनमा चिसो पर्यो, केही शङ्का लाग्यो एक छिनपछि हिममत पलाउँथ्यो उहाँले स्मरण गर्दै

भन्नुभयो, “किनकि हामीले आरोहणमात्र हैन सगरमाथाको मापनसमेत गर्नुछ।” “क्याम्पमा सुत्ने बेलामा क्याम्प छेउमै लासका थुप्राहरु थिए, मनमा निकै डर लाग्यो सुत्न सकिइन”, उहाँले भन्नुभयो।

यात्रामा एक दिन ढिला हुँदा अक्सिजनको खपत बढी हुने र यदि त्यसो भयो भने अक्सिजन नपुग्ने समस्या थियो। उहाँ भन्नुहुन्छ, “गौतम सरले एकपटक मलाई भन्नुभयो तिमि जवान छौ, अक्सिजनको अभाव हुन सक्नेछ म यहाँ बस्छु तिमि शिखरमा जाऊ। पछि हिममतका साथ गौतम सरसँगै चारजनाको टोली जेठ ७ गते १:४५ बजे सगरमाथातर्फ प्रस्थान गर्‍यो। बेलुका ८ बजे बालकोनीमा पुगेर अक्सिजन फेरेर पुनः उकालो लाग्यौं। अनेक समस्यासँग जुध्दै विहान ३ बजे सगरमाथामा पुग्न सफल भयौं”, कार्कीले स्मरण गर्नुभयो। संसारको अरुलो चुचुरोमा पुग्दा थाम्ने नसकिने गरी खुशीका आँसु बगेको उहाँले सम्झनुभयो। चुचुरोमा पुगेका छिरिङ र लाक्पाको सहयोगमा गौतम सरले र मैले तथ्याङ्क जम्मा गरी दुई घण्टामा चुचुरोबाट तल झर्‍यो। त्यतिबेला थकानको कुनै महसूस नभएको उहाँको भनाइ छ।

फर्किँदा भन्नु समस्या

उहाँले सगरमाथाको चुचुरो चुमेर फर्किँदै गरेको अनुभव सुनाउँदै भन्नुभयो, “फर्कने क्रममा अक्सिजन सकिन लागेको महसूस भयो। बालकोनीसम्म आउन २०० मिटर बाँकी थियो एक्कासि बेहोस भएछु, थाहै भएन। गाइड छिरिङले मलाई उद्धारका लागि डोरीमा बाँधिसक्नुभएको रहेछ। त्यसै क्रममा अपरिचित आरोहीले सहयोग गरेको एक सेट अक्सिजन सिलिण्डरको प्रयोगबाट बाँच्न सफल भएँ। यो दिन जेठ ८ गतेलाई मैले पुनर्जन्म भएको महसूस गर्ँ। अपरिचित आरोहीले दिएको एक सेट अक्सिजनका कारण जीवत हुन पाएँ अहिले सम्भ्रदा निकै फसङ्ग हुन्छु।”

सगरमाथा आरोही र आफूहरुमा केही फरक रहेको उहाँको अनुभव छ। कार्की भन्नुहुन्छ, “उनीहरु खाना, पानी र अक्सिजनमात्र बोकेर सगरमाथा चढ्थे, हामी मापन गर्ने यन्त्रसँगै सगरमाथा पुग्यौं।” सफल आरोहणपछि हेलिकप्टरमार्फत जेठ ९ गते काठमाडौँ आएको नापी विभागको टोलीलाई सबैले गरेको सम्मानले आफ्ना लागि हिममत हारे पनि देशका लागि हिममत जुटाएका कारण सफलता हासिल गरेको कार्कीले बताउनुभयो।

कांग्रेसको नेतृत्वमा सरकार निर्माणको तयारी गरिएको छैन : देउवा

मोरङ, १० चैत (रासस)। नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले अहिले आफ्नो दलका नेतृत्वमा सरकार निर्माण गर्ने तयारी नगरिएको बताउनुभएको छ। विराटनगर विमानस्थलमा मंगलबार सञ्चारकर्मीसँग कुरा गर्दै उहाँले वर्तमान अवस्थामा सरकारमा सहभागी हुनका लागि

पाटीले मरिहत्ते नगरेको स्पष्ट गर्नुभयो। सभापति देउवाले भन्नुभयो, “हाम्रो पार्टी प्रतिपक्षी भएकाले वर्तमान सरकारमा सहभागी हुँदैन, जनताले कांग्रेसलाई प्रतिपक्षको भूमिका निर्वाह गर्न आदेश दिएकाले सोहीअनुसार सशक्त भूमिका निर्वाह गर्ने छ।” एक प्रश्नका जवाफमा

पूर्वप्रधानमन्त्री देउवाले वर्तमान सरकार विरुद्ध आफ्नो दलले अविश्वास प्रस्ताव ल्याउने सम्बन्धमा आफूलाई थाहा नभएको बताउँदै अन्य दलले कहिले ल्याउने हो भन्नेबारे सम्बन्धित दलका नेतालाई नै सोध्न सल्लाह दिनुभयो। नेता देउवा सुनसरी, धरानको एक कार्यक्रममा सहभागी हुन यहाँ आउनुभएको हो।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं।
होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट
डा. सुशील मोहन दास
(बी.एच.एम.एस)
सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद राुनियार
Dr. Lalan Prasad Rauniyar
MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338
कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. दिनेश उप्रेती
Dr. Dinesh Upreti
MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141
कन्सलटेन्ट फिजिसियन

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह
Dr. Parasmani Shah
MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan) NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ
Anaesthesiology & Critical Care Medicine

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

एक सय ३६ विदेशी निष्कासित

मेयरकप सप्तरी प्रिमियर लिग बजाज खडक वारियर्स र रुपनी राईडर्स विजयी

काठमाडौं, १० चैत (रासस) । पर्यटक प्रवेशाज्ञामा नेपाल प्रवेश गरेका करीव डेढ सय विदेशी नागरिकलाई निष्कासन गरिएको छ । अध्यागमन विभागको तथ्याङ्कानुसार चालु आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को आठ महिनामा (गत साउनदेखि फागुन मसान्तसम्म) १३६ विदेशी नागरिकलाई निष्कासन गरिएको हो ।

पर्यटक भिसामा नेपाल प्रवेश गरी विभिन्न गतिविधिमा संलग्न भएका विदेशी नागरिकलाई निष्कासन गरिएको अध्यागमन विभागका महानिर्देशक रमेश केसीले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार कारवाहीस्वरूप निष्कासित हुनेमा ओभरस्टे, विदेशी मुद्रा अपचलन, बैकिङ कसूर, लागुऔषधलगायत

मोबाइल पङ्किँदा ...

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय दिपायलका सूचना अधिकारी तथा प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक मुकेशकुमार सिंहका अनुसार जिल्लाको मङ्गलसेन नगरपालिका १ की १५ वर्षीया सपना नाथको मोबाइल पङ्किँएर मृत्यु भएको हो ।

मृतक नाथ स्थानीय कुन्ति माध्यमिक विद्यालय कक्षा ६ मा अध्ययनरत थिइन् । मोबाइल पङ्किँदा गम्भीर घाइते भएकी नाथको जिल्ला अस्पताल अल्लममा उपचारका क्रममा मंगलबार मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

कसूरका धेरै रहेका छन् । विभागको तथ्याङ्कानुसार पछिल्लो समय निष्कासनमा पर्नेमा चिनियाँ नागरिक धेरै छन् ।

निष्कासित हुने विदेशी नागरिकलाई कसूरका आधारमा एक वर्षदेखि दश वर्षसम्म नेपाल प्रवेशमा रोक लगाइएको महानिर्देशक केसीले जानकारी दिनुभयो ।

विभागको तथ्याङ्कानुसार आठ महिनामा विभिन्न १३ शीर्षकमा ४२ हजारभन्दा बढी विदेशीलाई नेपाल प्रवेशका लागि भिसा जारी गरिएको छ । आठ महिनाको अवधिमा वीस हजार १५३ जनालाई पर्यटक भिसा जारी गरिएको छ । जसमध्येमा फागुन महिनामा ६ हजारभन्दा बढीलाई उक्त भिसा जारी गरिएको हो ।

आठ महिनामा १२ हजार २१७ विदेशीलाई थप पर्यटक भिसा, एक हजार ७०० लाई व्यावसायिक भिसा, ८८४ जनालाई वैवाहिक भिसा जारी गरिएको छ । यस्तै ७३९ अध्ययन भिसा, २५ आवासीय भिसा, दुई हजार ९९३ नाता भिसा, एक हजार ९१२ जनालाई कामदार भिसा र २७२ जनालाई आश्रित भिसा जारी गरिएको छ । विभागले आठ महिनामा विभिन्न शीर्षकमा भिसा जारी गरेर रु ४२ करोड २६ लाख २९ हजार राजश्व सङ्कलन गरेको छ ।

दैनिक समाचारदाता राजविराज, १० चैत ।

राजविराजमा जारी मेयर कप सप्तरी प्रिमियर लिग अन्तर्गतको मंगलबार सम्पन्न खेलमा रुपनी राईडर्स र बजाज खडक वारियर्स विजयी भएका छन् ।

राजविराजस्थित राजरंगशालामा सम्पन्न पहिलो खेलमा रुपनी राईडर्सले तिलाठी कोईलाडी जायन्टसलाई १५ रनले पराजित गरेको छ ।

रुपनी राईडर्सले दिएको १ सय ५४ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा तिलाठी कोईलाडी जायन्टसले १९.३ ओभरमा सम्पूर्ण विकेट गुमाएर १ सय ३८ रनमा सीमित भएको थियो ।

लक्ष्य पछ्याउने क्रममा तिलाठी कोईलाडीको लागि कप्तान दिपेन्द्र सिंह ऐरीले सर्वाधिक ४९ रन, सन्तोष कार्कीले ३७ रन तथा दिपेश कंडेलले २८ रनको योगदान दिएका थिए ।

बलिङतर्फ रुपनी राईडर्सका अनिल यादव र सुमित भाले २/२ विकेट लिए भने सुनिल धमला, फिर्दोश अन्सारी र कुशल भुर्तेलले १/१ विकेट लिए ।

यस अघि टस जितेर ब्याटिंग गरेको रुपनी राईडर्सले २० ओभरमा ७ विकेट क्षतीमा १ सय ५३ रन बनाएको थियो । रुपनीका लागि अमित यादवले सर्वाधिक ४६ रन बनाए भने सुनिल धमलाले ३२, लोकेश बमले २२ रन, फिर्दोश अन्सारीले २० तथा निरज मुखियाले १७ रन बनाए ।

बलिङमा तिलाठी कोईलाडीका दिपेश कंडेलले



सर्वाधिक ३ विकेट, राशिद खान र आदील अन्सारीले १/१ विकेट दिएका थिए । सो खेलमा प्लेयर अफ द म्याच रुपनी राईडर्सका सुनिल धमला घोषित भए ।

त्यस्तै मंगलबारै सम्पन्न दोश्रो खेलमा बजाज खडक वारियर्सले बोदे बरसाईन थन्डर्सलाई ४१ रनले पराजित गर्दै जित हासिल गरेको छ ।

बजाज खडक वारियर्सले दिएको १ सय ८७ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा बोदे बरसाईन थन्डर्सले २० ओभरमा सम्पूर्ण विकेट गुमाएर १ सय ४५ रन

मात्र बनाउन सफल भयो । जसमा कप्तान सिद्धान्त लोहनीले सर्वाधिक २९ रन, अविनाश कर्णले १९ रन, योगेन्द्र सिंह कार्कीले १७ रन, सकिम आलम र विशाल सुशिलंगले १४/१४ रन तथा बसन्त रेग्मीले १३ रन बनाएका थिए ।

बलिङमा बजाज खडकका अनिल खरेलले सर्वाधिक ४ विकेट, भुलावन सहानीले ३ विकेट तथा पप्पु यादव र पवन सर्राफले १/१ विकेट लिए ।

यस अघि टस जितेर ब्याटिङ रोजेको बजाज खडक वारियर्सले

२० ओभरमा ३ विकेट क्षतीमा १ सय ८६ रन बनाएको थियो । जसमा अनिल शाहले प्रतियोगिताकै पहिलो शतक बनाउन सफल भए । उनले अविजित १०० रन बनाए । त्यस्तै विवेक यादवले ३०, प्रशान्त राईले २७ तथा पवन सर्राफले अविजित २२ रनको योगदान दिए ।

बलिङमा बोदे बरसाईन थन्डर्सका बसन्त रेग्मीले सर्वाधिक २ विकेट, पप्पु यादवले १ विकेट लिएका थिए । सो खेलको प्लेयर अफ द म्याच अनिल शाह घोषित भए ।

हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोकनकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्टाँस प्रश्वाँस माध्यमबाट फैलिन संक्रमण हो ।
- संक्रमित भएको ब्यक्तिले खोक्दा वा हाक्छु गर्दा निस्कने थुक, खकार र सिङ्गानबाट यो भाइरस एक ब्यक्तिबाट अर्को ब्यक्तिमा सर्न जान्छन् ।

यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाक्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ । मुख छोपेको टिसूपेपरलाई फोहोर राख्ने माडामा फाल्नुपर्छ ।
- समय-समयमा साबुन पाइजनेले राम्रोसँग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाईजर हातमा लगाउनुपर्छ । कुनै ब्यक्तिसँग भेटनुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गरौं ।
- खोकी लागेको ब्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ । यदी तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफु पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बस्नुपर्छ ।
- भिडमाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि भिडमाडमा जान नहुने भनि बुझाउनुस ।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस् ।

महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्टाँस लिँदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ ।
- कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ ।
- कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्कचाहिँ हुनुपर्छ ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२१०९६

ipay remit
CITY EXPRESS
BEST REMIT
Quick & Easy

prabhu Money Transfer
रकम पठाउन तथा पाउनका लागि भरपर्दो माध्यम

IME International Money Express

himal remit हिमालरेमित
HBL Himalayan Bank Ltd

CG Money CHAUDHARY GROUP